



Chcete zhubnout

bez jojo efektu, potravinových doplňků, drahých přístrojů a bez stresu? Hubněte v hezkém prostředí, pouhou 1.5 hod od Prahy.

17. - 19. 3. 2017

Domů se vrátíte min. o kilo lehčí, ale skvěle naladěna a bohatší o nové poznatky a originální typy, o jednoduché a fungující stravovací návyky i s recepty vhodnými pro celou rodinu. Další kila půjdou dolů stejně dobře, jako to první kilčo.

Dopřejte si 3denní inspirativní, praktický, pestrý, veselý, zábavný i poučný pobyt v komorním počtu max. 9 osob. Po nedělním obědě se vám nebude chtít ani domů...

Potřebujete podporu kamarádky? Přijedte spolu.

Zavolejte na tel. 777 286 810 a rezervujte si místočko.

Ubytování: přívětivý hotel v Trutnově, 1.5 hod od Prahy.
Dvoulůžkové a třílůžkové pokoje. wc a sprcha.

Stravování: polopenze

Program:

Společná příprava jídla (budete překvapena, jak rychle připravíme oběd i večeři, recepty můžete zařadit i do běžného života), povídání o potravinách, jednoduchém vaření, ochutnávka živé stravy, ranní běh (nenutíme), pěší výlety, odpočinek i gaučing, pustíme si filmy (veselé i poučné).

Cena zahrnuje: ubytování a stravování, viz výše
program, viz výše
u hotelu
místní poplatky

Možnost lázeňských procedur a masáží.
Možnost terapie mysli, myšlenek a emocí.

Cena za program: 3 220 Kč

Nezahrnuje: ubytování a stravování.