



# *Den pro sebe - návrat do pohody*

*pouze jeden jediný den stačí na náš návrat zpět do pohody, není tak těžké si ho dopřát*

## *Kdy potřebujeme Den pro sebe?*

Kdykoli když máme pocit, že nejsme ve své kůži | když je cokoli v našem životě jinak než si přejeme | když prožíváme nepříjemnou situaci | když nás dráždí rodiče, partner, děti, kolega, soused, ... | když nejsme spokojeni se svým životem | když nejsme spokojeni sami se sebou | když nejsme spokojeni se svojí prací | když jsme prožili trauma – rozchod, rozvod, úmrtí, potrat, znásilnění, autonehoda, ... | když máme pocit viny | když je k nám někdo nespravedlivý, bezcitný, bezohledný | když nám někdo ubližuje | když trpíme, trápíme se | když jsme selhali, někoho zklamali | když máme zdravotní potíže | když máme smutky, strachy, deprese | ....

Ve druhé části Dne pro sebe se věnuji pulzní diagnostice - „přečtu“ si vzkaz vašeho těla, zjistím, které vaše tkáně obsahují toxiny a jednoduchými úpravami v denním režimu, stravě, bylinami, domácími úlevovými terapiemi či vhodnými doporučeními přivedeme společně vaše tělo zpět do pohody a do rovnováhy, která spouští samoléčebné schopnosti organismu.

Získáte recept na přípravu osobní bylinné léčebné vody a na chytré ájurvédské koření, které můžete používat do jídla. Ájurvéda je nejstarší celostní medicínský systém.

*Den pro sebe vám přinese nastolení vnitřního klidu, míru, harmonie i pocity štěstí.*

**Harmonogram:** 9 – 13 a 14 – 16 hodin (13 – 14 pauza na oběd, není v ceně).

**Cena:** 3 200 Kč, věnuji se vám od 9 do 16 hodin (7 hodin)

**Počet osob:** individuální setkání, pouze vy a já

Nehodí se vám všední den nebo časové rozpětí? Nevadí, zavolejte mi nebo napište a domluvíme se jinak. Jsem připravená vám pomoci. Jsem tu pro vás.

Martina email: [info@k-studio.cz](mailto:info@k-studio.cz) | tel.: +420 777 286 810 | [www.k-studio.cz](http://www.k-studio.cz) |

*pouze jeden jediný den stačí na náš návrat zpět do pohody, není tak těžké si ho dopřát*