

Miluj svůj život

Víkend pro harmonizaci těla, mysli i ducha

17. – 19. května 2019

Jsme bytosti stvořené ze světla, lásky a inteligence. Tyto vlastnosti tvoří esenci čisté energie. Jsme tedy energetickou bytostí, i když se tak někdy vůbec necítíme. Každý máme v sobě neomezený zdroj energie a tento úžasný dar můžeme kdykoliv využít.

Pomocí myšlenek dokážeme řídit tok energie v sobě i okolo sebe. Naše myšlenky určují nejen to, jak se cítíme, ale i to, co prožíváme. Způsobem myšlení si k sobě přitahujeme a vytváříme různé druhy energie. Věci, na něž soustředíme svou mysl – peníze, duchovní růst, vztahy, ... působí na naše energetická centra. Tato centra budeme čistit, roztáčet i posilovat. Vhodně zvolená strava nám pomůže uvědomit si klid, mír i blažené pocity uvnitř nás samých.

Prožijte víkend na nádherném místě v Královéhradeckém kraji. Krásné a uklidňující výhledy, útulné pokojíky a výborná kuchyně se na vás již těší. Jsme vzdáleni pouhou 1 hod 45 min od Prahy, přesto jsme na hony vzdáleni každodenním starostem. Překvapí vás příroda téměř polodivokého rázu a při troše štěstí můžete zahlédnout stáda muflonů, divočáků i jelenů.

Ubytování: Pokoje jsou dvou a třílůžkové. Sociální zařízení a sprchový kout je pro 2 pokoje. Příjemně Vás naladí pohled do ohně krbu, k dispozici je TV, DVD. Připraven je venkovní zastřešený bazén (5,5 × 3,7 m) s lehátky, posezení na zahradě. Parkování na našem pozemku.

Stravování: pravá ájurvédská strava pomůže navodit harmonii a pocit celistvosti (společné vaření, nenutíme). Za příznivého počasí servírujeme na zahradě☺.

Program: 2x ubytování

2x plná penze, čaje, káva, pyramidální voda k dispozici po celý víkend

2x pohybová meditace u pyramidy

1x meditace Setkání se zdrojem

uvolnění emocí pomocí imaginací (představy nebo arterapie) s Marcelou

1x meditace Jsem sama sebou a spokojená

1x čištění energetických center těla

1x odstraňování obav, strachů, starostí týkajících se peněz, bezpečnosti a bezpečí

1x roztáčení a harmonizace čaker

1x cvičení na uvolnění stresu

zpívání manter a ovlivňování funkce štítné žlázy

projevení vděku, odpouštěcí inventura

2x pranajama – soubor dýchacích cviků, naučíme se 4 nejdůležitější

1x nordic walking přívětivou přírodou s Blankou

1x film o technice meditování

možnost infrasouny, možnost krásné masáže obličeje mukabhyanga, 25 minut

máte-li chuť, můžete i vy svými schopnostmi a dovednostmi obohatit program tohoto víkendu



Cena: 2 820 Kč, počet volných míst je nyní 9☺, při přihlášení vybíráme zálohu ve výši 50% tj 1300 Kč, doplatek na místě akce...těšte se, bude veselo, nebude se vám chtít ani domů

Přihlášky: emailem Info@k-studio.cz; telefonicky na čísle 777 286 810

Potřebujete ještě doplňující informace? Neváhejte mě kontaktovat. Těší se na vás Martina, Blanka a Marcela